INFORME DE SUPERVISIÓN MARZO
CASA REFUGIO POLICARPA

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de marzo se valoraron seis (6) sistemas familiares más un (1) bebé recién nacido de una mujer acogida desde diciembre de 2021, para un total de diecisiete (17) personas. La información nutricional obtenida, fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	7
	Riesgo de desnutrición aguda	1
	Talla adecuada para la edad	4
	Riesgo de talla baja para la edad	4
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	3
	Talla adecuada para la edad	3
Mujeres y madres lactantes	Normal	4
	Sobrepeso	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de marzo 2022.

Permanencia: en el período reportado se realizó la valoración nutricional de permanencia de cuatro (4) personas que ingresaron en enero o meses anteriores. Es importante aclarar que este tipo de intervención se lleva a cabo cada dos meses con las personas acogidas para identificar los cambios presentados en el estado nutricional y los avances sobre la implementación del plan alimentario. La información que se conoció fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Sobrepeso	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de marzo 2022.

Adicionalmente, en marzo se realizaron diez (10) seguimientos a casos priorizados, distribuidos así: cuatro (4) de ellos a malnutrición por déficit, correspondientes a una (1) mujer con delgadez, que al momento del seguimiento mejoró su indicador nutricional, una (1) niña con riesgo de delgadez , se evidenció poca ganancia de peso por tal motivo se ajustó el plan nutricional, una (1) niña con antecedentes de desnutrición crónica, en el seguimiento se evidenció ganancia de peso y talla mejorando sus indicadores nutricionales; una beba con riesgo de desnutrición aguda con inadecuado patrón alimentario sin cambios en su indicador antropométrico.

Dos (2) seguimientos a malnutrición por exceso, una (1) mujer con obesidad grado III y una (1) mujer con obesidad grado II, ambas presentaron reducción de peso considerable respecto a su indicador en la valoración de ingreso. Y por último, cuatro (4) seguimientos por tiempo de permanencia, los cambios reflejados se evidencian el cuadro de valoraciones de permanencia.

Egreso: se registró una (1) valoración de egreso de un sistema familiar, equivalente a un total de tres (3) personas. Se logró la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Talla baja para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de marzo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe se realizaron tres (3) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares, las cuales brindaron información sobre: emprendimiento basado en alimentos, buenas prácticas de manufactura y prevención de la parasitosis intestinal. Otra intervención se realizó con el talento humano de la Casa Refugio acerca de la importancia de la lactancia materna y alimentación saludable.

Se logró verificar la realización de doce (12) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida medias nueves, almuerzo y onces, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por parte de todos los sistemas familiares. Asimismo, se realizó una sensibilización sobre el cumplimiento de los horarios de consumo de los tiempos de comida.

En el período comprendido entre 01 al 31 de marzo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante marzo se solicitaron cinco (5) cambios para diferentes tiempos de comida: desayuno, nueves, almuerzo, onces y cena, debido a la conmemoración del Día Internacional de la Mujer y al alto costo de los alimentos que dificultó conseguir algunos productos y se intercambiaron por otros.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 23 de marzo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto para servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, el suministro de modificaciones alimentarias y refrigerios nocturnos a once (11) personas: dos (2) mujeres en período de gestación, tres (3) mujeres lactantes, una (1) mujer con obesidad, una (1) mujer con delgadez, una (1) beba con riesgo de desnutrición, una (1) niña con riesgo de delgadez y dos (2) niñas con antecedentes de desnutrición crónica.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó cuatro (4) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MARZO
CASA REFUGIO ROSA ELVIRA CELY

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de marzo se realizaron las valoraciones de inicio de once (11) sistemas familiares, correspondiente a diecinueve (19) personas, sobre las cuales se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	5
	Riesgo de desnutrición aguda	1
	Talla adecuada	2
	Riesgo de baja talla para la edad	3
	Retraso en talla	1
Niños y niñas mayores de cinco años	IMC adecuado para la edad	1
	Riesgo de sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	1
	Riesgo de baja talla para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	7
	Delgadez	1
	Sobrepeso	2
Mujeres y madres gestantes	Bajo peso para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de marzo 2022.

Permanencia: en marzo se llevaron a cabo tres (3) valoraciones bimensuales a sistemas familiares, conformados por siete (7) personas. Es importante aclarar que este tipo de intervención se realiza cada dos meses con las personas acogidas para identificar los cambios presentados en el estado nutricional y los avances sobre la implementación del plan alimentario. La información antropométrica que se logró fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS

Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de sobrepeso	2
	Riesgo de baja talla para la edad	3
Niños y niñas mayores de cinco años	Sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Obesidad grado	1
Mujeres y madres gestantes	IMC adecuado para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de marzo 2022.

Egreso: en este período se registraron tres (3) egresos de sistemas familiares, equivalente a un total de cinco (5) personas. A todos se les realizó una valoración para conocer su estado nutricional al salir de Casa Refugio:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de talla baja	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Obesidad grado I	2

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de marzo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe, se realizaron dos (2) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre la prevención de enfermedades crónicas, lactancia materna y alimentación complementaria.

Se logró verificar la realización de once (11) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de

las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por todas las personas acogidas.

En el período comprendido entre 01 al 31 de marzo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante marzo no se solicitaron cambios de menús.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 22 de marzo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto para servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes el suministro de modificaciones alimentarias, fórmula láctea de inicio para un (1) bebé de cuatro meses y refrigerios nocturnos a: dos (2) mujeres lactantes, una (1) mujer por delgadez, dos (2) bebas en proceso de *"destete",* dos (2) bebés por hábito alimentario, un (1) bebé con riesgo de desnutrición aguda y un (1) niño con poca ganancia de peso.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó seis (6) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MARZO
CASA REFUGIO ESMERALDA

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de marzo se realizaron ocho (8) valoraciones de inicio a sistemas familiares, sobre los cuales se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Talla adecuada para la edad	1
	Retraso en talla para la edad	1
	Riesgo de baja talla para la edad	3
	Peso adecuado para la talla	5
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	2
	Sobrepeso	1
	Riesgo de baja talla para la edad	1
	Retraso en talla para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Sobrepeso	3
	Obesidad	1
	Normal	3
Mujeres gestantes	IMC adecuado para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de marzo 2022.

Permanencia: en marzo se llevaron a cabo un total de seis (6) valoraciones de permanencia a personas acogidas desde enero o meses anteriores. Es importante aclarar que este tipo de intervención se realiza cada dos meses con los sistemas familiares acogidos para identificar los cambios presentados en el estado nutricional con el plan de alimentación. La información que se obtuvo fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Talla adecuada para la edad	1
	Peso adecuado para la edad	1
	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	3

Niños y niñas mayores de cinco años	Retraso en talla para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Obesidad	1
	Normal	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de marzo 2022.

En cuanto a los casos de malnutrición, se realizaron cinco (5) seguimientos nutricionales correspondientes a tres (3) mujeres, un (1) niño menor y un (1) niño mayor de cinco años, con los siguientes resultados:

- Malnutrición por exceso: se llevaron a cabo tres (3) seguimientos en las que ciudadanas mantuvieron la misma clasificación nutricional por un estancamiento en la pérdida de peso, por lo tanto, se continuó con las mismas modificaciones alimentarias.

- Malnutrición por déficit: en un niño menor de un año se encontró una ganancia de 0.5 Kg, pero no superó el estado nutricional de riesgo y terminó el mes con peso bajo para la talla; no obstante, asistió a consulta por pediatría con lectura de paraclínicos, proceso de desparasitación y remisión a nutrición por alguna enfermedad en curso con alteración de cuadro hemático y coprológico. En el caso del niño mayor de cinco años, se mantuvo un peso adecuado para la talla, aunque sin una ganancia representativa de peso en este mes, por lo cual se decidió continuar un período más la entrega del sexto tiempo de comida.

Egreso: en este período se registraron seis (6) egresos de sistemas familiares, equivalente a un total de doce (12) personas. A todos se les realizó una valoración para conocer su estado nutricional al salir de Casa Refugio:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	5
	Riesgo de baja talla para la edad	3
	Talla adecuada para la edad	2
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	4
	Sobrepeso	1
Mujer gestantes	IMC en obesidad para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de marzo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe, se realizaron dos (2) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre: actividad física y extracción adecuada de la leche materna.

Se logró verificar la realización de doce (12) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por todas las personas acogidas.

En el período comprendido entre 01 al 31 de marzo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante el mes se presentaron dos (2) cambios debido a la celebración de cumpleaños y el próximo vencimiento de una materia prima.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 30 de marzo, se evidenció que la programación de los ciclos cumplía con los gramajes establecidos de la minuta patrón y lo dispuesto para el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, el suministro de modificaciones alimentarias y refrigerios nocturnos a: tres (3) niños con antecedente o riesgo de bajo peso, una (1) niña por hábito alimentario, una (1) mujer en período de lactancia y dos (2) gestantes.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó seis (6) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MARZO
CASA REFUGIO AMARÚ

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: entre 01 al 31 de marzo se llevaron a cabo dieciocho (18) valoraciones de inicio, correspondiente a seis (6) sistemas familiares, sobre los cuales se obtuvo la siguiente información nutricional:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	4
	Riesgo de desnutrición aguda	1
	Talla adecuada para la edad	2
	Talla baja para la edad	3
Niños y niñas mayores de cinco años	Riesgo de delgadez	1
	IMC adecuado para la edad	5
	Sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	4
	Riesgo de talla baja para la edad	2
	Talla baja para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Delgadez	1
	Normal	1
	Sobrepeso	3
	Obesidad	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de marzo 2022.

Permanencia: en marzo se realizaron dos (2) valoraciones de permanencia a sistemas familiares para un total de cinco (5) personas, por cumplir dos meses de permanencia posterior a la última intervención nutricional. Se logró la siguiente información antropométrica:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Riesgo de desnutrición aguda	1
	Riesgo de sobrepeso	2

	Riesgo de talla baja para la edad	2
	Retraso en talla	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Sobrepeso	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de marzo 2022.

Egreso: durante el mes se realizaron valoraciones de egreso a cinco (5) sistemas familiares, para un total de trece (13) personas. De estos se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	6
	Riesgo de talla baja para la edad	5
	Talla adecuada para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	IMC adecuado para la edad	1
	Sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normalidad	2
	Sobrepeso	2
	Obesidad	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de marzo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe se realizaron dos (2) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre: prevención de enfermedades crónicas a partir de la alimentación y generalidades de la lactancia materna.

Se logró verificar la realización de doce (12) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo, onces y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias, la aceptación del plan alimentario por parte de los sistemas familiares e incentivó la práctica del lavado de manos.

En el período comprendido entre 01 al 31 de marzo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante marzo no se llevaron a cabo cambios en las preparaciones.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 29 de marzo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto a servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, la implementación de modificaciones alimentarias y la entrega de refrigerios nocturnos a: dos (2) mujeres lactantes, una (1) mujer con síndrome de abstinencia e hipoglucemia, dos (2) mujeres con delgadez y siete (7) niños y niñas menores de cinco años con proceso de recuperación nutricional.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó seis (6) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MARZO
CASA REFUGIO RURAL

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: entre 01 al 31 de marzo se llevaron a cabo seis (6) valoraciones de inicio, correspondientes a tres (3) sistemas familiares, sobre los cuales se obtuvo la siguiente información nutricional:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	2
	Talla adecuada para la edad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Obesidad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Obesidad	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Rural, del 01 al 31 de marzo 2022.

Egreso: en el período reportado se realizaron tres (3) valoraciones de egreso a mujeres acogidas y sus sistemas familiares para un total de seis (6) personas, arrojando los siguientes resultados:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	2
	Talla adecuada para la edad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	IMC Adecuado para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	1
	Obesidad	1

	Peso adecuado para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Rural, del 01 al 31 de marzo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe se realizaron cuatro (4) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre la violencia alimentaria, el derecho de los niños y niñas, la ruta integral de atención de la desnutrición aguda y alimentación sostenible, este último en conjunto con la técnico agropecuaria.

Se logró verificar la realización de dieciséis (16) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo, onces y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento del tamaño de porción, las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por parte de los sistemas familiares.

En el período comprendido entre 01 al 31 de marzo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante marzo se solicitó el cambio de menú para la cena por la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

En las reuniones de apoyo a la supervisión del 18 y 28 de marzo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto a servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

En la reunión del 28 de marzo se llevó a cabo una reunión con las mujeres acogidas para conocer su opinión sobre la comida servida en la Casa y los tamaños de porción. De este ejercicio, se identificaron algunos patrones de alimentación, como la alta ingesta de carbohidratos y leguminosas, y poco consumo de frutas, verduras y lácteos. Al finalizar, se llegó a un acuerdo con ellas para la modificación de los ciclos de menús con un enfoque diferencial.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, la implementación de modificaciones alimentarias, el suministro de fórmula láctea de continuación para un bebé de ocho meses de edad y la entrega de refrigerios nocturnos a

todas las personas acogidas, por motivo de hábito alimentario de consumo de seis tiempos de comida.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó dos (2) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.